

## [エキスパートインストラクターに学ぶ、正しい「ICL」の知識vol.3] 仕事をしながら、負担なく受けられます 近視治療ICL手術 「手術翌日から仕事や運転はできるの？」

白内障手術・ICL手術専門 **眼科こがクリニック** **眼科こがクリニック**

### ICL手術前後のスケジュール

#### ●手術前(2回の通院が必要)

- 1回目:** 適応検査、所要時間1~1.5時間  
手術の適応基準が判断します(現在、無料です)
- 2回目:** 術前検査+術前説明、所要時間1~1.5時間  
ICL度数を決める検査と手術の詳しい説明をします

#### ●手術日(月火水木の午後、金の午前)

- ・手術準備から帰宅まで所要時間は1.5~2時間
- ・手術自体は片眼5分程度

#### ●術後の診察(翌日、1週、1カ月、3カ月の計4回、所要時間は各0.5~1時間)

- ・手術当日は入浴、洗顔、洗髪、運転、飲酒はさけてください
- ・手術翌日の診察後から仕事、運転、入浴、洗顔、洗髪OK

#### 【手術費用(自由診療)】

片眼33万円(税込、乱視なしのレンズ)  
片眼36万円(税込、乱視ありのレンズ)

- ※手術費用、術前および術後3年までの検査、診察、投薬費用などをすべて含んでいます
- ※保証期間3年(追加手術も無料です。ただし、度数変更の入れ替えは片眼につき1回まで)
- ※クレジットカード払い、メディカルローン(60回までの分割払い)も可能です

眼科こがクリニック ☎096(377)1701

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:00	外来	外来	外来	外来	外来/手術	外来
13:30~16:30	外来/手術	外来/手術	外来/手術	外来/手術	休	休

【完全予約制】 休診/日曜・祝日



ネット予約はこちらから

### 眼科こがクリニック 古賀 貴久 院長

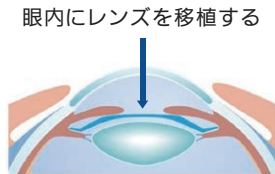
【プロフィール】 1995年、熊本大学医学部卒業。同大学眼科研修医を経て、武蔵野赤十字病院眼科(東京都)に国内留学。熊本大学大学院卒業後、医学博士号取得、熊本大学眼科講師。イリノイ大学シカゴ校留学を経て2009年、「眼科こがクリニック」を開院



- ・これまで1800眼以上のICL手術の実績※2016年~2024年
- ・クリニックにはICL手術を受けた職員が多数勤務

### 【ICL(眼内コンタクトレンズ)手術】

眼内にレンズを移植し近視を治す方法。レンズを取り出せば手術前の状態に戻すことも可能。毎日のケアも不要です。



#### 手術の適応について

- ※21歳~45歳の近視の人がもっともよい適応です
- ※「45歳~55歳では老眼鏡の必要性をご理解いただける方のみ手術しています」



[中央区八王寺町40-5]

術後の近視の戻りがほとんどなく、安全面でも優れた近視治療である「ICL手術」。20代、50代と幅広い年代から「こんなに裸眼で見える」と喜ぶ声が多く届いています。勉強や仕事に忙しい現役世代のため、「学校の長期休みを終わらせたい」「仕事は何日休め

通院回数も少なく、痛みのない手術。すぐに日常生活へ

### 【読者からの質問】

ICL手術を受けたいのですが、通院回数と術後は何日休む必要がありますか?  
(西区・40歳女性)



「読者の場合、左の表にもあるように、基本的に来院してもらうのは手術前2回。手術当日と術後の診察が4回です。日帰りの手術なので、何日も休む必要はありません。手術翌日からはほぼいつも通りの生活が送れます。視力や見え方に問題がなければ、翌日の診察後から仕事、運転や軽い運動もできます」と古賀院長。

「手術当日は入浴、洗顔、飲酒は避けられています。また、術後1カ月は処方された目薬をさし、目を強くぶつける可能性のあるスポーツは控えてもらいますが、それ以外は、普段通りで問題ありません。当院では、術後3年間の診察は手術費用に含まれているので、気になることがあれば気軽に相談可能です」。さらに、ICL手術は認定医が執刀できず、前後の検査やケアが重要なポイント。「任せられる医療機関かどうか、しっかり見極めることが大切です」とのこと。

「手術当日は入浴、洗顔、飲酒は避けられています。また、術後1カ月は処方された目薬をさし、目を強くぶつける可能性のあるスポーツは控えてもらいますが、それ以外は、普段通りで問題ありません。当院では、術後3年間の診察は手術費用に含まれているので、気になることがあれば気軽に相談可能です」。さらに、ICL手術は認定医が執刀できず、前後の検査やケアが重要なポイント。「任せられる医療機関かどうか、しっかり見極めることが大切です」とのこと。

### LINEで「ICL相談室」

ICL手術について聞いてみたいことは、なんでも無料で質問・相談できます



料で行なっています。は中国・四国・九州地方では古賀院長のみ。現在同院では、適応検査を無料で行なっています。