LIVING

リビング熊本
9月16日号に掲載されました

～近視治療最前線～ 眼内コンタクトレンズで視力を回復。メガネやコンタクト、レーシックに代わる有力な選択肢

九州・中国・四国で唯一のエキスパートによる「ICL手術」

白内障手術・ＩCL手術専門　**眼科こがクリニック**　眼科こがクリニック　検索

厚労省の認可を受けた近視治療法 レーシック手術との違いとは？

新時代の近視矯正法として注目の「ＩＣＬ手術」。熊本県で最多の手術実績があり、エキスパートインストラクターの認定を受けているのが、「眼科こがクリニック」の古賀院長です。

薄く目に優しい素材でできたレンズを目の中に移植することで、視力を矯正。コンタクトレンズのように面倒な手入れも不要で、朝起きた瞬間から裸眼でクリアな視界が1日じゅう続きます。子育て中の人や旅行・スポーツが趣味の人、忙しいビジネスパーソンなど、多くの世代が喜ばれています。

「角膜を削るレーシックは、〝近視の戻り〟といって術後数年で少しずつ近視に戻ってしまうことがあります。また資格が不要で、医師免許があれば誰でも執刀できます。残念ながら眼科の知識や経験の乏しい医師が執刀するケースもあるのが現状です」と院長。

一方ＩＣＬ手術は、日本眼科学会認定の眼科専門医で、白内障手術に精通している眼科医が、講習を受講後に、インストラクター立ち合いのもと、認定手術を行い知識や技量があると判断された医師だけが「認定医」となるため、安全性・信頼性ともに高いと言えます。

丁寧な術前検査や診断、眼科全般に対応できるクリニック選びが肝心

同院が重要視しているのが、術前の検査や説明です。日を変えた複数回のデータを元にＩＣＬの度数を決定しています。

また、ＩＣＬ手術を受ける人は長期期間コンタクトレンズを使用しているケースが多く、ドライアイなど目の不調を伴っていることも多いそう。本人には気づきにくい眼底の病気まで含めた、眼科全般に対応できる医療機関を選ぶことも重要です。

「ＩＣＬ手術の適応かどうか、メリットだけでなくデメリットもわかりやすくご説明しています。患者さんには手術や術後の生活など、きちんと理解し納得してから手術に臨んでいただきたいですね」。見える生活のためにまずは相談を。

これまで1500眼以上のＩＣＬ手術の実績

眼科こがクリニック 古賀 貴久 院長

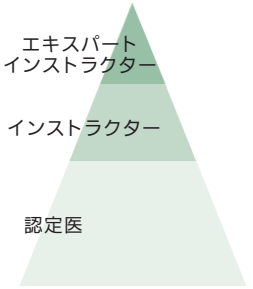
【プロフィール】 1995年、熊本大学医学部卒業。同大学眼科研修医を経て、武蔵野赤十字病院眼科（東京都）に国内留学。熊本大学大学院卒業後、医学博士号取得、熊本大学眼科講師。イリノイ大学シカゴ校留学を経て2009年、「眼科こがクリニック」を開院

【コラム】教えてDr.古賀
「ICL」のデメリットはある？

デメリットとしては、暗いところで明るい光を見ると、光の周りに輪が見えるハローと光がにじんで見えるグレア。夜間に運転をする時に対向車のヘッドライトを見ると感じます。ほとんどの方（99%以上）が徐々に感じにくくなりますが、どうしても気になる場合は摘出することもできます。当院でもICLを摘出し元のコンタクトレンズでの生活に戻された方が1人います（0.1%）。

レーシック手術では術後の見え方に満足できなくても元の状態に戻すことはできませんが、ICL手術は元の状態に戻せる可逆性のある手術で、より安全で安心な治療法です

【ICL認定制度】



認定医の区分

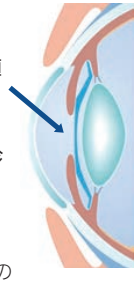
◎エキスパートインストラクター
日本全国の眼科医に対しICL手術を教育・指導し、ICLの認定医を決める最終決定権をもつ。また、認定制度の規定にも携わる

◎インストラクター
自身が勤務している医療機関内で、指導や認定医を決める権限をもつ

◎認定医
手術をすることが認められた眼科医

300人以上いる認定医は3段階に分けられ、最上位の「エキスパートインストラクター」は、日本全国で12人のみ。九州・中国・四国地方では、古賀院長ただ1人です（2023年9月現在）

【ICL（眼内コンタクトレンズ）手術】



＊手術は
両眼20分程度の
日帰り手術です

【ICLの手術費用】

乱視なし 両眼 66万円
乱視あり 両眼 72万円

＊税込・自由診療・保証期間3年

※銀行振込・クレジットカード払いの他に、月々1万円台からの分割払いも利用できます

眼科こがクリニックでのICL手術の流れ

1 インターネットor電話から来院予約
＊完全予約制

2 適応検査（検査費用 税込3000円）
手術の適応基準かどうか診断。ICL手術の方法や手術前後の通院、費用、メリット・デメリットなど詳しく説明します

自宅でゆっくり考え、手術希望なら術前検査を予約

3 術前検査・術前説明
適応検査のデータを参考に、屈折検査・視力検査を再度行い、ICLの度数を決定。日を変えて複数回の検査を行い、データのばらつきがないことを確認
⇒ICL手術の精度を上げるカギになります

4 手術当日
散瞳剤の目薬など手術の準備（40～60分）の後、手術を行います　＊手術時間は両眼で20分程度
15分ほど安静にし、眼圧を確認して帰宅

5 術後の診察
翌日・1週間後・1カ月後・1年後の定期検診を受診

LINEで「ICL相談室」はじめます！

ICL手術について聞いてみたいことは、なんでも無料で質問・相談できます。ぜひ活用を

眼科こがクリニック
☎096(377)1701
住所／熊本市中央区八王寺町40-5
HP

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:00	●	●	●	●	●＊	●＊
13:30～16:30	●/手術	●/手術	●/手術	●/手術	休	休

＊金・土は11:30まで　休診/日曜・祝日【完全予約制】